

WEEK END YOGA MEDITATION ET SPA DANS LES PYRENEES DU 3 AU 5 AVRIL 2020

A seulement 1h30 de Toulouse . Espace détente : piscine intérieur chauffée, sauna, jacuzzi et bain nordique extérieur. Cuisine à base de produits locaux. Hébergement en chambre double ou triple avec salle de bain privative. Arrivée vendredi 18h30 et départ Dimanche 15h.



Intervenantes : Sandrine : Professeur de Yoga (Sandrine est formée à différentes pratiques : Yoga du Cachemire - **Institut de Tantra Yoga** (Paris) SELF-WISE - **Formation** professionnelle à la méthode Feldenkrais® et responsable de l'Ecole nationale des professeurs de Yoga à Annecy (**ENPY**))

Léonie : Professeur de Hatha Yoga formée à l'Ecole nationale des professeurs de Yoga (**ENPY**)



Tarif 360 euros tout inclus hébergement repas cours et SPA (hors boissons) si inscription avant le 1^{er} Février 2020 et 390 euros après le 1^{er} janvier. Inscription validée à réception du chèque d'acompte de 199 euros à l'ordre du Solayan (Encaissé une semaine avant le stage). Infos et réservations contact@sweetoyoga.fr ou 0695116822